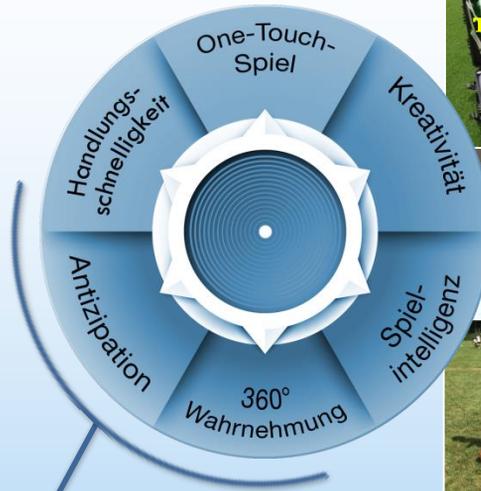




Erfolgreiche Spieler trainieren Dinge, die andere niemals trainieren werden!

*von Trainern
empfohlen*

Ganzheitliche und einzigartige Trainingsmethoden!



- Fitness
- Spiel-Intelligenz
- Technik
- Schnelligkeit
- Koordination

BINATAL

PFINGST-FERIEN

2 Tage

20. & 21. Juni 2019

Jahrgänge: 2005 - 2011

täglich von 9 bis 15 Uhr

Sportanlage DJK Binabiburg

Bergstr. 15a, 84155 Bodenkirchen

-

Preis: 99 EUR

- Trikotshirt
- Trainingsbegleiter
- Trainingsvideos
- Verpflegung



StarterPaket für jeden Kursteilnehmer





20 GRÜNDE

— warum Du dabei sein solltest —

- 1) Du hast viel Spaß und Freude
- 2) Du lernst komplett neue Trainingsmethoden kennen
- 3) Du stärkst Deine Kreativität in den Zweikämpfen
- 4) Du verbesserst Deine Motivation
- 5) Du entwickelst eigene Ziele
- 6) Du steigerst Dein Selbstbewusstsein
- 7) Unser Trainer erkennt, ob die Schwächen ein Denkproblem oder ein neuronales Problem sind
- 8) Du bringst dein Selbstvertrauen auf ein höheres Level
- 9) Du bekommst Übungsvideos für den Bolzplatz und zu Hause mit (Mitgliederbereich)
- 10) Du bekommst einen persönlichen Trainingsbegleiter für wichtige Aufzeichnungen zu Deiner Entwicklung
- 11) Du stärkst Deine Konzentration und Wahrnehmung
- 12) Das Training hilft schulische Anforderungen besser zu meistern
- 13) Du trainierst in einem Umfeld mit lernwilligen Spielern
- 14) Du verbesserst Deine Koordination
- 15) Du verbesserst Dein Passspiel und Dribbling
- 16) Du wirst schneller im Kopf (Handlungsschnelligkeit)
- 17) Du verbesserst Dein one-touch-Spiel
- 18) Du steigerst Deine Ballan- und mitnahme
- 19) Als zukünftiger Kurswiederholer bekommst Du Rabattpreise
- 20) Während andere in den Ferien faulenzen, wirst Du stärker